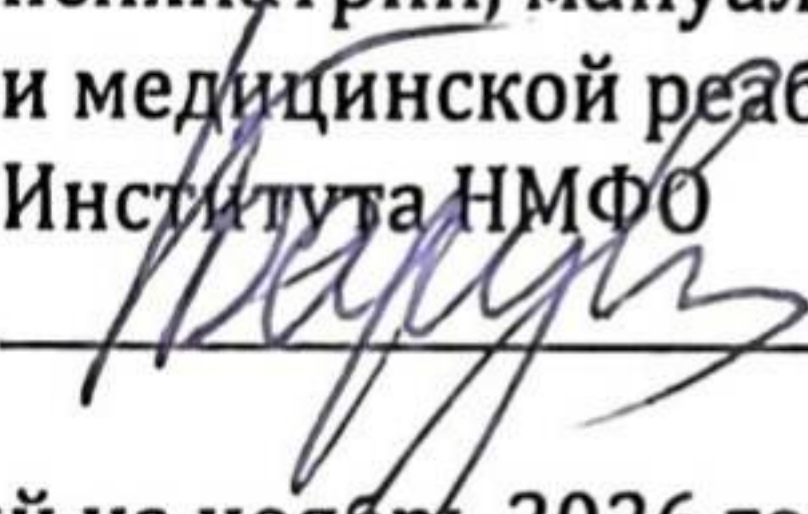


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО

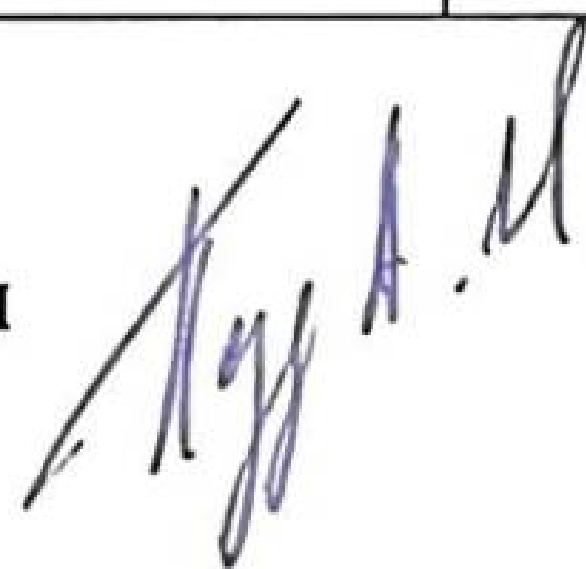
 А.Е.Барулин

Расписание семинарских занятий на ноябрь 2026 года
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
(уровень подготовки кадров высшей квалификации)
на 2026/2027 учебный год

№	Тема	Время начала	Дата	Преподаватель
1	Переломы шейных, грудных, поясничных, крестцовых позвонков без повреждения спинного мозга. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методики ЛФК в зависимости от вида травмы. Методы контроля эффективности проводимых занятий.	09:00	02.11.2026	Серкина О.В.
2	Повреждения сухожильно-связочного аппарата. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методики ЛФК в зависимости от вида травмы. Методы контроля эффективности проводимых занятий.	09:00	06.11.2026	Серкина О.В.
3	Ожоги и обморожения. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК.	09:00	09.11.2026	Серкина О.В.
4	Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК в ортопедии. Влияние физических упражнений и массажа на состояние ОДА. ЛФК при деформациях позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	09:00	11.11.2026	Серкина О.В.

	Особенности методики ЛФК. Методы контроля эффективности проводимых занятий.			
5	Нарушения и дефекты осанки. Функциональная недостаточность стоп. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. ЛФК в профилактике и при лечении плоскостопия.	09:00	13.11.2026	Серкина О.В.
6	Болезнь Бехтерева. Ревматоидный артрит. Артрозы крупных суставов. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности ЛГ при ДОО и ревматоидном артрите. Механотерапия и микрокомпьютерные тренажёры в ЛФК при заболеваниях ОДА.	09:00	23.11.2026	Серкина О.В.
7	Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при подготовке больных к операциям и на этапах послеоперационного лечения в брюшнополостной и торакальной хирургии. Выбор основных и дополнительных средств ЛФК, их дозирование на разных этапах МР.	09:00	25.11.2026	Серкина О.В.
8	Операции на органах грудной клетки. Аортокоронарное шунтирование. Мастэктомии. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Особенности методики ЛФК. Методы контроля эффективности проводимых занятий.	09:00	27.11.2026	Серкина О.В.

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.